

TSV Sportzentrum-Leiter engagiert sich in Uganda

Clemens Alex will etwas zurückgeben – und unterstützt ein Heim für Kinder mit Behinderung.

CALW. Clemens Alex, Leiter des TSV Sportzentrum beim TSV Calw, wird im Mai für drei Wochen nach Uganda reisen, um sich ehrenamtlich in einem Heim für Kinder mit Behinderung zu engagieren.

Anlässlich seines 50. Geburtstags verspüre er den Wunsch, etwas zurückzugeben, heißt es in einer Mitteilung des TSV. „Ich habe das große Glück, gesund zu sein, ein sicheres Zuhause zu haben und in einem Land zu leben, in dem meine Grundbedürfnisse selbstverständlich gedeckt sind“, sagt er. „Mir wurde klar: Es ist Zeit, nicht nur zu nehmen – sondern zu geben.“

Durch den Austausch mit Sabine Pühl, die seit vielen Jah-

ren OP-Camps in Uganda organisiert, wurde aus einer vagen Idee ein konkretes Projekt. Da Clemens keine medizinische Ausbildung besitzt, fiel die Wahl auf ein Heim, das Kindern mit Behinderung ein sicheres Zuhause bietet – und dringend auf Unterstützung angewiesen ist. „Die Arbeit mit Kindern liegt mir seit jeher am Herzen – deshalb fühlt sich dieses Engagement absolut richtig an“, so Clemens.

Vom 18. Mai bis 8. Juni wird er vor Ort im sogenannten Providence-Heim mithelfen, insbesondere im Bereich der Physiotherapie. Ziel ist es, durch praktische Unterstützung und Menschlichkeit einen Beitrag zur Verbesserung der Lebens-

qualität der Kinder zu leisten.

Parallel dazu hat Clemens eine Spendenaktion ins Leben gerufen, um das Heim auch finanziell zu unterstützen. In kürzester Zeit wurden bereits mehr als 2000 Euro gesammelt.

Wer das Projekt ebenfalls unterstützen möchte, kann dies gerne hier tun: Spendenkonto Helfende Hände e. V., Sparkasse Pforzheim-Calw, IBAN: DE53 6665 0085 0000 1785 00, Verwendungszweck: „Uganda“, Name und Adresse Spender.

Weitere Informationen zum Projekt inklusive eines Spendenlinks über Paypal und regelmäßige Updates zur Reise finden sich auf Instagram unter [clemens_313](#).



Um Kindern zu helfen, reist Clemens Alex für mehrere Wochen nach Uganda.

Foto: Sabine Pühl und TSV Calw